

妊娠期～就学前の
お子さんがいるご家庭

無料



家庭訪問型子育て支援

ホーム スタート



初めての出産や
子育てでちょっと
不安…

誰かと一緒に公園や
ひろばに行けたら
いいな…

誰かと
話したい…

1日ずっと
子どもと二人きり…

子どもを2人連れて
出かけるのは大変…



ちょっと誰かの手助けが
ほしいときに…

子育てボランティアが来てくれます！

- ・ ゆっくりお話をする
- ・ 子どもと遊ぶ
- ・ 子育てひろばや公園に行く
- ・ 料理をする
- ・ 離乳食やおやつを作る
- ・ 買い物に行く
- ・ 病院受診・健診に行く
- ・ 赤ちゃんを迎える準備をする
など…



あなたの

「やりたい！」と一緒にします



ホームスタートは…

研修を受けた先輩ママ(ビジター)が、週1回・2時間程度訪問をし、ゆっくり話を聴き(傾聴)、家事や育児を一緒にいき(協働)、子育て中のご家庭を応援します。利用料は無料です。

佐伯市では、ホームスタート・ふれみらさいき(弥生地域子育て支援センター)が2015年より活動しています。(全国に約100ヶ所、大分県では12市町・12団体が活動しています。)

利用者の声

産前と産後に利用しました。ビジターさんと一緒に出掛けたので、子ども連れでは大変な手続きや買い物など、スムーズに済ませることができました。

初めての子育てで不安だらけ。近くに頼れる人がいなくて利用しました。お話をするうちにビジターさんも私と同じ気持ちで子育てしていたことが分かり、「ほっ」としました。

第2子が生まれたばかり。ビジターさんがいてくれたので、上の子と遊ぶ時間が出来たし、愚痴も聞いてもらいました。気持ちが軽くなりました。

妊娠中、外出を控えなければならなくてビジターさんと、おしゃべりや手芸などをして過ごしました。気分転換できて良かったです。

ご利用の流れ



オーガナイザー

あなたとビジターの調整役です。
(ふれみらさいきのスタッフ)



ビジター

研修を受けた訪問ボランティアです。
(市内在住の子育て経験者)

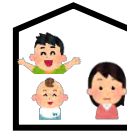
1 電話か来所で申し込み



2 オーガナイザーが訪問
(やりたい事をお伝えください)



3 ビジターとオーガナイザーが訪問
(ビジターと顔合わせ)

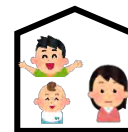


4 ビジターが週に1回(2時間)、4回程度訪問



一緒におしゃべり、
一緒におでかけ、
一緒に家事など…

5 オーガナイザーが訪問(一緒に振り返りをします)



ホームスタートの活動は傾聴と協働です。家事代行やベビーシッターではありません。

できること・できないこと 例えば…

- 子どもと遊びながら、お母さんとビジターと一緒に料理をする
- × お母さんと子どもが遊んでいる時にビジターに料理をしてもらう
- お母さん・子どもとビジターと一緒に買い物に行く
- × 子どもをビジターに預けて、お母さんだけ買い物に行く

子育て中のご家庭を応援します♪

申し込み・問い合わせ先

社会福祉法人 子ども未来ネット弥生
弥生地域子育て支援センター

ホームスタート **ふれみらさいき**

〒876-0112 佐伯市弥生大字上小倉1210番地

TEL 0972-46-2677

(弥生児童館兼用)

お気軽に
ご利用ください