

妊娠中～6歳以下(就学前)のお子さんがあるご家庭

佐伯市 - 家庭訪問型子育て支援 -

ホームスタート

子育てボランティアが**無料**で
来てくれます!!

毎日の子育て
もっと**楽**しくなります♪



ちょっと手伝って～

1日ずっと子どもと二人きり…
誰かとおしゃべりしたいな～♪

引っ越してきたばかり。近くに知り合いもいない。
色々知りたい!

下の子が生まれて、上の子と遊ぶ余裕がない～
ゆっくり遊んであげたいな…

予防接種の受付。
ちょっと抱っこしてもらいたいな…

私の子育てこれでいいの～?
他にもやり方あるのかな?

1回2時間×4回

子育て経験のある
ボランティアが
訪問します

プライバシーは
守ります

あなたの
「やりたい!」を一緒にします



ホームスタートとは…

研修を受けた先輩ママが訪問し、子育て中のパパママを応援する活動です。

- ◆話を聴いたり、一緒に育児・家事などをします。
(家事代行やベビーシッターではありません)
- ◆訪問は、週に1回2時間程度、合計4回が目安です。
- ◆訪問中のプライバシーに関する情報は慎重に扱い、秘密は厳守されます。

ホームスタートは、イギリスで始まった家庭訪問型子育て支援です。大分県の推進事業で、佐伯市では、ホームスタート・ふれみらさいきが2015年より活動しています。全国で、約120カ所、大分県では12市町、12団体が活動しています。

ご利用のながれ

1 申し込み・問い合わせ

電話か来所で申し込みいただけます。

2 打ち合わせ訪問

オーガナイザー(スタッフ)が訪問し、ご希望を伺います。

3 日程調整

オーガナイザーとホームビジター(ボランティア)が訪問します。顔合わせ、活動内容の確認、訪問日程の調整をします。

4 ご利用開始

ホームビジターが1回2時間程度、合計4回訪問します。

5 振り返り

オーガナイザーが訪問し、一緒に活動内容を振り返ります。

利用された方の声

第2子が生まれたばかり。ホームビジターさんがいてくれたので、上の子と遊ぶ時間が出来たし、愚痴も聞いてもらいました。気持ちが軽くなりました。



初めての子育てで不安だらけ。近くに頼れる人がいなくて利用しました。お話をするうちにホームビジターさんも私と同じ気持ちで子育てしていたことが分かり、「ほっ」としました。

妊娠中、外出を控えなければならなくてホームビジターさんと、おしゃべりや手芸などをして過ごしました。気分転換できて良かったです。



産前と産後に利用しました。ホームビジターさんと一緒に出掛けたので、子ども連れでは大変な手続きや買い物など、スムーズに済ませることができました。



これまでの活動

- ・ゆっくりお話しをする
- ・料理をする
- ・子育てひろばや公園に行く
- ・買い物に行く
- ・離乳食を作る
- ・赤ちゃん用品を手作りする
- ・病院受診・健診に行く
- ・予防接種に行く
- ・子どもと遊ぶ
- ・家の片づけ・掃除をする

できること・できないこと

- 子どもと遊びながら、お母さんとホームビジターと一緒に料理をする
- × お母さんと子どもが遊んでいる時にホームビジターに料理をしてもらう
- お母さん・子どもとホームビジターと一緒に買い物に行く
- × 子どもをホームビジターに預けて、お母さんだけ買い物に行く



お問い合わせ・お申込み

ホームスタート

ふれみらさいき

0972-46-2677

〒876-0112

佐伯市弥生大字上小倉1211番地

運営

社会福祉法人 子ども未来ネット弥生

佐伯市弥生地域子育て支援センター

